



KONFERENCE 2020

„AT- odpočinek a spánek“

Srdečně Vás zveme na 4. česko-slovenskou konferenci dne 6. listopadu 2020 v Praze

Prosím poznamenejte si tento termín a sledujte aktuální informace na www.autogennitrenink.cz nebo na FB.

Cílem konference je ukázat širokou možnost využití relaxačních metod, zejména autogenního tréninku s fokusem na odpočinek a spánek v 21. století. Nové trendy v léčbě insomnie, využití snoezelen, ambulantní nebo pobytová léčba nespavosti a další zajímavé příspěvky. Budeme se věnovat jak dospělým, tak dětským klientům, ale i skupinové formě relaxační psychoterapie..

Účast na konferenci přislíbili: Kamil Slowik, Veronika Kotková, Veronika Dostálová, Jana Kopřivová, Karel Gawlik, Katarina Hadasová, Zuzana Novosadová, Veronika Víchová...

Konferenci připravuje: Pracovní skupina pro autogenní trénink Sekce pro hypnózu ČLS JEP Praha. **Zájemci o aktivní a pasivní účast, pište na: veronika.vichova@gmail.com**

Kredity AKP, ČAS a ČAA v jednání.

Uzávěrka příspěvků je 31. 5. 2020.

www.autogennitrenink.cz

www.atrenink.cz

www.ruska80.cz

